

# Medir correctamente

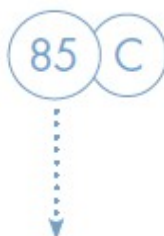
Como encontrar o tamanho correcto



**Método 1**  
Tire a medida debaixo do peito ② que dá arredado o tamanho do soutien ③. Depois tire as medidas por cima dos peitos ①, nos pontos maiores com a fita na horizontal. A diferença entre ① e ② dá a copa ④.



**Método 2**  
Neste caso a pessoa está nua. Levante o seio ligeiramente. Meir do esterno até ao meio das costas (coluna vertebral) e deste valor deduz 2 cm, depois duplique este valor. O valor corresponde a medida por cima dos peitos. Agora continue conforme indicado no método 1.



## Tamanho da copa ④

Medida por cima do peito ① em cm menos medida debaixo do peito ② em cm = tamanho da copa ④  
Ex.: 102 cm - 85 cm = 17 cm = Cup C  
(40.2 inch - 33.5 inch = 6.7 inch) = Cup C

Diferença	Tamanho da copa	Diferença	Tamanho da copa
10-12 cm (3.9 - 4.7 inch)	AA	20-22 cm (7.8 - 8.7 inch)	E
12-14 cm (4.7 - 5.5 inch)	A	22-24 cm (8.7 - 9.5 inch)	F
14-16 cm (5.5 - 6.3 inch)	B	24-26 cm (9.5 - 10.2 inch)	G
16-18 cm (6.3 - 7.1 inch)	C	26-28 cm (10.2 - 11.1 inch)	H
18-20 cm (7.1 - 7.8 inch)	D	28-30 cm (11.1 - 11.8 inch)	I

## Medida debaixo do peito ②

Medida em cm	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122	123-127
Medida em Inch	24.8 - 26.4	26.8 - 28.4	28.7 - 30.3	30.7 - 32.3	32.7 - 34.3	34.7 - 36.2	36.6 - 38.2	38.6 - 40.2	40.6 - 42.1	42.5 - 44.1	44.5 - 46.1	46.5 - 48.0	48.4 - 50.0

## Tamanho do soutien ③

D/EUR	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
GB/US	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
France	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140
Italia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

## Cintura

Medida em cm	58-62	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122
Medida em Inch	22.8 - 24.4	24.8 - 26.4	26.8 - 28.4	28.7 - 30.3	30.7 - 32.3	32.7 - 34.3	34.7 - 36.2	36.6 - 38.2	38.6 - 40.2	40.6 - 42.1	42.5 - 44.1	44.5 - 46.1	46.5 - 48.0

## Tamanho da cinta

D/EUR	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120
GB/US	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
France	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145
Italia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

## Tamanho do vestuário/confeccção

D/EUR	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
GB	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
US	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28
France	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Italia	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62

# Tabela ref. às próteses de silicone

1. Escolha o tamanho dos soutien / 2. Escolha o tamanho da prótese

① Procurar a medida debaixo do peito / ② Procurar a copa / ③ Escolher a prótese  
P.ex.: Tamanho do soutien 85 C = 90 Tamanho da prótese

Próteses de silicone																	
Tamanho do soutien	D/EUR	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	Cup
Bra sizes	GB/US	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	
Taille du soutien-gorge	F	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	
Taglia reggibeno	I		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		A
Tamanho da prótese	EUR		50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	
	INT.		00	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	F		65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	
	EUR	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	
	INT.	00	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
	F	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130		
	EUR	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	
	INT.	00	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
	F	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	
	EUR	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	
INT.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
F	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140		
EUR	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125			
INT.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
F	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140			
EUR	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125				
INT.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				
F	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140				
EUR	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125					
INT.	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
F	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140					
EUR	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125						
INT.	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
F	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140						

Excepção: 105IXC = escolha sempre um tamanho inferior

Próteses parciais = adaptação individual

## Medidas faixas

Tamanho da faixa	Comprimento da faixa		Cintura	
	cm	Inch	cm	Inch
I	65-75	25.6-29.5	65-80	25.6-31.5
II	75-85	29.5-33.5	80-95	31.5-37.4
III	85-95	33.5-37.4	95-105	37.4-41.3
IV	95-105	37.4-41.3	105-115	41.3-45.3

Tamanho da faixa	Comprimento da faixa		Cintura	
	cm	Inch	cm	Inch
V	105-115	41.3-45.3	115-125	45.3-49.2
VI	115-125	45.3-49.2	125-140	49.2-55.1
VI	125-135	49.2-53.2	140-150	55.1-59.0