

# Referências e apresentações

## Aparelho

Accutrend Plus	Valores em mg/dl	05050472223
----------------	------------------	-------------

## Embalagens de tiras de teste

Accutrend Glucose	50 testes	11443054187
Accutrend Colesterol	25 testes	11418262171
Accutrend Colesterol	5 testes	11418254223
Accutrend Triglicéridos	25 testes	11538144016
Accutrend Lactato	25 testes	03012654370

## Sistema de punção capilar

Accu-chek Safe-T-Pro Plus	200 lancetas	03603539150
---------------------------	--------------	-------------

## Solução Controlo

Accutrend Control Glu	2 x 4 ml	11284878190
Accutrend Control Chol	1 x 1,5 ml	11418289190
Accutrend Control TG	1 x 1,5 ml	11538152190
Accutrend Lactate Control	2 x 4 ml	11447335190

### Referências

1. Klingman D, et al., Gauging the treatment gap in dyslipidemia: findings from the 1999-2000 National Health and Nutrition Examination Survey. *Am Heart J* 2005; 150: 595-601
2. WHO. The Atlas of Heart Disease and Stroke. *MacKay J and Mensah G.A.* 2004.
3. Cardium Study #4, Dyslipidemia *Decision Resources, Inc. Waltham, MA* 2007
4. Yach D, et al. The global burden of chronic diseases: overcoming impediments to prevention and control. *JAMA* 2004; 291: p.2616-2622.
5. Clearfield MB. Underidentification and undertreatment of dyslipidemia. *J Am Osteopath Assoc.* 2003; 103: p.5-8.
6. Petersen S, et al. European cardiovascular disease statistics. *Weissberg P and Logstrup S. 2nd Edition.* 2005. *European Heart Network and the British Heart Foundation.*
7. Taylor J.R. & Lopez A.M. Cholesterol: point-of-care testing. *Ann Pharmacother.* 2004; 38: p.1252-1257.
8. Executive Summary of The Third Report of The National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, And Treatment of High Blood Cholesterol In Adults (Adult Treatment Panel III). *JAMA* 2001; 285: p.2486-2497.
9. ACE guidelines for Glycemic Control. *Endocrine Pract.* 2002; 8 (Suppl 1)
10. ADA guidelines *Diabetes Care.* 2006; 29 (Suppl 1): p.4-42
11. Grundy SM, et al. Diagnosis and Management of the Metabolic Syndrome: An American Heart Association/National Heart, Lung, and Blood Institute Scientific Statement: Executive Summary. *Circulation* 2005; 112: p.285-290.
12. Tonkin A, The metabolic syndrome – a growing problem. *Eur. Heart J.* 2004; 6 (Suppl A): p.A37-A42
13. Shaw D.I. et al. Metabolic syndrome: what is it and what are the implications? *Proc Nutr Soc* 2005; 64:349-57

**Linha de Assistência a Clientes**  
**800 200 265**  
**www.roche.pt**



Roche Sistemas de Diagnósticos, Lda.  
Estrada Nacional 249 – 1  
2720-413 Amadora

**cobas**<sup>®</sup>

*Life needs answers*



## **Sabe quem está em risco de doença cardiovascular?**

Accutrend Plus: A Qualidade na sua mão.



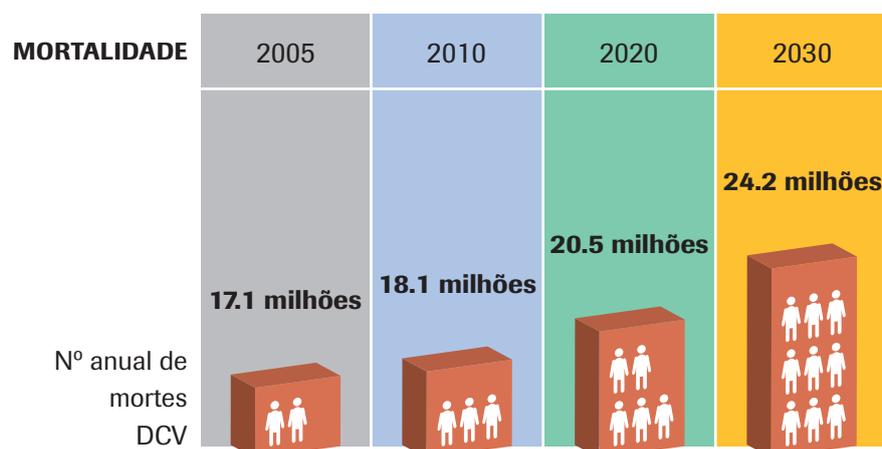
## As aparências iludem

É um facto incontornável, 56,3% das pessoas que sofrem de dislipidemia ainda não foram diagnosticadas. É alarmante se tivermos em conta que os factores de risco convencionais contribuem para três quartos das doenças cardiovasculares (DCV)<sup>(2)</sup>.

As dislipidemias, caracterizadas por níveis alterados de colesterol e triglicéridos, afectam actualmente mais de 350 milhões de pessoas nos EUA, Europa e Japão<sup>(3)</sup>. Contudo, como são factores de risco modificáveis, este número pode melhorar se procedermos a um rastreio simples e fiável.

**Accutrend® Plus** permite de forma rápida, simples e fiável rastrear os factores de risco cardiovasculares junto dos utentes.

### ► Estima-se que uma em cada três mortes se deva a doenças cardiovasculares



► As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte e de incapacidade permanente nos países industrializados<sup>(2-6)</sup>, e a sua incidência tem vindo a aumentar<sup>(2)</sup>.

### Monitorização simples, rápida e fiável

A avaliação de colesterol total, triglicéridos e glucose permite identificar os utentes sob maior risco cardiovascular. A monitorização regular destes parâmetros fornece informações importantes sobre a progressão da doença.

**Accutrend® Plus** permite medir os parâmetros chave de avaliação do risco cardiovascular de forma segura, simples e fiável.



- ▶ **Accutrend® Plus:**  
Exactidão laboratorial na avaliação de 4 parâmetros bioquímicos sendo 3 factores de risco cardiovasculares.

**Accutrend® Plus permite detectar e monitorizar os factores de risco cardiovasculares, a qualquer momento e em qualquer local**

### ▶ **Detecção precoce é a chave**

A aterosclerose está geralmente na origem das Doenças Cardiovasculares. Se progredir, pode resultar em enfarte do miocárdio, AVC ou possível morte. A melhor maneira de minimizar o impacto desta doença consiste na prevenção primária e detecção precoce.

### ▶ **Monitorização regular faz a diferença**

Um número significativo de utentes em cuidados primários são dislipidémicos e estão, portanto, sob maior risco cardiovascular. Acresce que muitos dos utentes com desordens lipídicas não fazem terapêutica ou não aderem à mesma. O teste aos lípidos em *Point of Care* pode melhorar substancialmente a gestão da dislipidemia dos utentes em cuidados primários.<sup>(7)</sup>

## ► Resultados exactos em três simples passos

**1º**

Ligue o aparelho e insira a tira de teste. O símbolo de uma gota intermitente indica que pode abrir a tampa e aplicar a gota de sangue.



**2º**

Faça a punção capilar usando a lanceta. Aplique a gota suspensa directamente na tira que está colocada no aparelho (em alternativa pode aplicar o sangue com a tira no exterior do aparelho).



# Detectar o risco no momento

**Accutrend® Plus** da Roche é o aparelho flexível, portátil e fiável para a avaliação de importantes parâmetros cardiovasculares – colesterol total, triglicéridos e glucose - e do lactato. Os resultados obtidos têm uma excelente correlação com os métodos laboratoriais de referência\*. Capacidade de armazenar até 100 resultados com data, hora e indicadores.

\*Roche 2007, dados disponíveis a pedido



**3º**

Feche a tampa e espere pelo resultado. Quando a medição terminar, o resultado aparece no visor

▶ **Accutrend® Plus elevada precisão e exactidão ao longo do intervalo de medição.**

## Segurança integrada para resultados exactos

- ▶ Accutrend® Plus permite aplicar a gota de sangue capilar com a tira no interior ou exterior do aparelho. Em rastreios elimina-se o risco de contaminação cruzada.
- ▶ Accutrend® Plus compreende funções de controlo de qualidade integradas que garantem os resultados obtidos:
  - ▶ Controlo automático dos componentes electrónicos e funções do aparelho;
  - ▶ Controlo automático da temperatura ambiente, antes e durante a medição;
  - ▶ Controlo automático da tira teste para assegurar que a informação do código é correcta;
  - ▶ Controlo do sistema óptico e de todo o funcionamento através de soluções de controlo.

# Valores chave para detectar e monitorizar doenças cardiovasculares

Doentes cardiovasculares normalmente detêm um nível elevado de colesterol total. O primeiro passo na redução do colesterol, quer primária, quer secundária, consiste na avaliação do risco.<sup>(8-10)</sup>

Valores de colesterol total		
Colesterol Total	mg/dl	mmol/l
Desejável	<190*	<4.8
Borderline	190	4.8
Muito elevado	≥240	≥6.2

Valores de triglicéridos		
Triglicéridos	mg/dl	mmol/l
Normal	<150*	<1.7
Borderline	150-199	1.69-2.24
Elevado	200-499	2.25-5.61
Muito elevado	≥500	≥5.62

Valores de glucose no sangue		
Glucose	mg/dl	mmol/l
Tolerância normal	70-99	3.9-5.5
Pré-diabetes	100-125	5.6-6.9
Muito elevado	≥126	>7.0

Valores recomendáveis de colesterol total		
Sempre que são atingidos os valores recomendáveis, deve-se controlar o colesterol anualmente.		
	mg/dl	mmol/l
Ótimo	160	4.1
Audit standard*	190	4.8

Valores recomendáveis de triglicéridos		
Triglicéridos ≥150 mg/dl é um sinal de síndrome Metabólica.		
	mg/dl	mmol/l
Normal	<150	<1.7

Valores recomendáveis de glucose no sangue		
	mg/dl	mmol/l
American College of Endocrinology <sup>(9)</sup>	<110	<6.1
American Diabetic Association <sup>(10)</sup>	90-130	5.0-7.2

\* Valores recomendados pela Sociedade Portuguesa de Aterosclerose e Fundação Portuguesa de Cardiologia.

## ► Síndrome metabólica aumenta o risco de desenvolver doença cardiovascular<sup>(11)</sup>

Síndrome metabólica aumenta o risco cardiovascular e diabetes tipo II. A sua incidência tem vindo a estender-se devido ao aumento da obesidade e estilo de vida sedentário<sup>(11)</sup>. Estima-se que a síndrome metabólica esteja presente em 24% da população adulta nos EUA<sup>(12)</sup> e em 15% junto do segmento homólogo europeu<sup>(13)</sup>.

Critérios de diagnóstico de Síndrome Metabólica inclui a presença de pelo menos 3 dos 5 parâmetros:

- Triglicéridos  $\geq 150\text{mg/dl}$
- Glucose no sangue  $\geq 100\text{mg/dl}$
- Perímetro abdominal  $\geq 102\text{ cm}$  nos homens  
 $\geq 88\text{ cm}$  nas mulheres
- Pressão arterial  $\geq 130/85\text{ mm Hg}$
- HDL (“bom colesterol”) reduzido<sup>(11)</sup>

## Accutrend Plus – Parâmetros

Accutrend Plus						
Teste	Intervalo de medição		Tempo de medição	Material de amostra	Volume de amostra	Condições operativas
	mg/dl	mmol/l				
Glucose	20-600	1.1-33.3	12 sec	- sangue capilar fresco	15-50 $\mu\text{l}$	18°- 32°C
Colesterol	150-300	3.88-7.76	180 sec	- sangue capilar fresco - possível uso de tubos capilares com heparina	15-40 $\mu\text{l}$	18°-30°C
Triglicéridos	70-600	0.80-6.86	max 174 sec	- sangue capilar fresco - possível uso de tubos capilares com heparina	10-40 $\mu\text{l}$	18°-30°C
Lactato	0.8-22 mmol/l		60 sec	- sangue capilar fresco - possível uso de tubos capilares com heparina	15-50 $\mu\text{l}$	5°-35° or 15°-35°C dependente da concentração do analito.