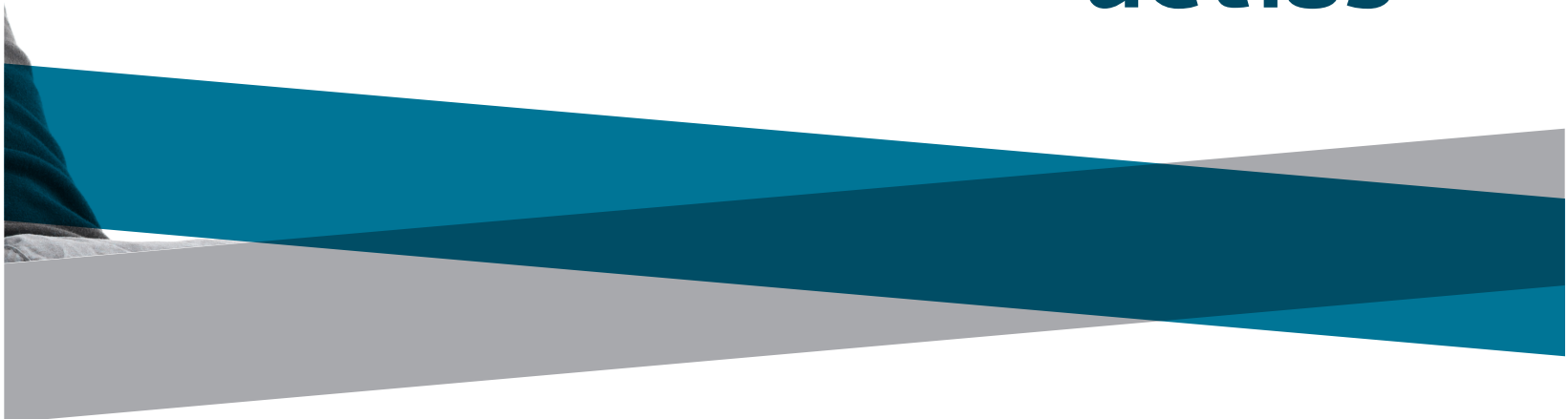
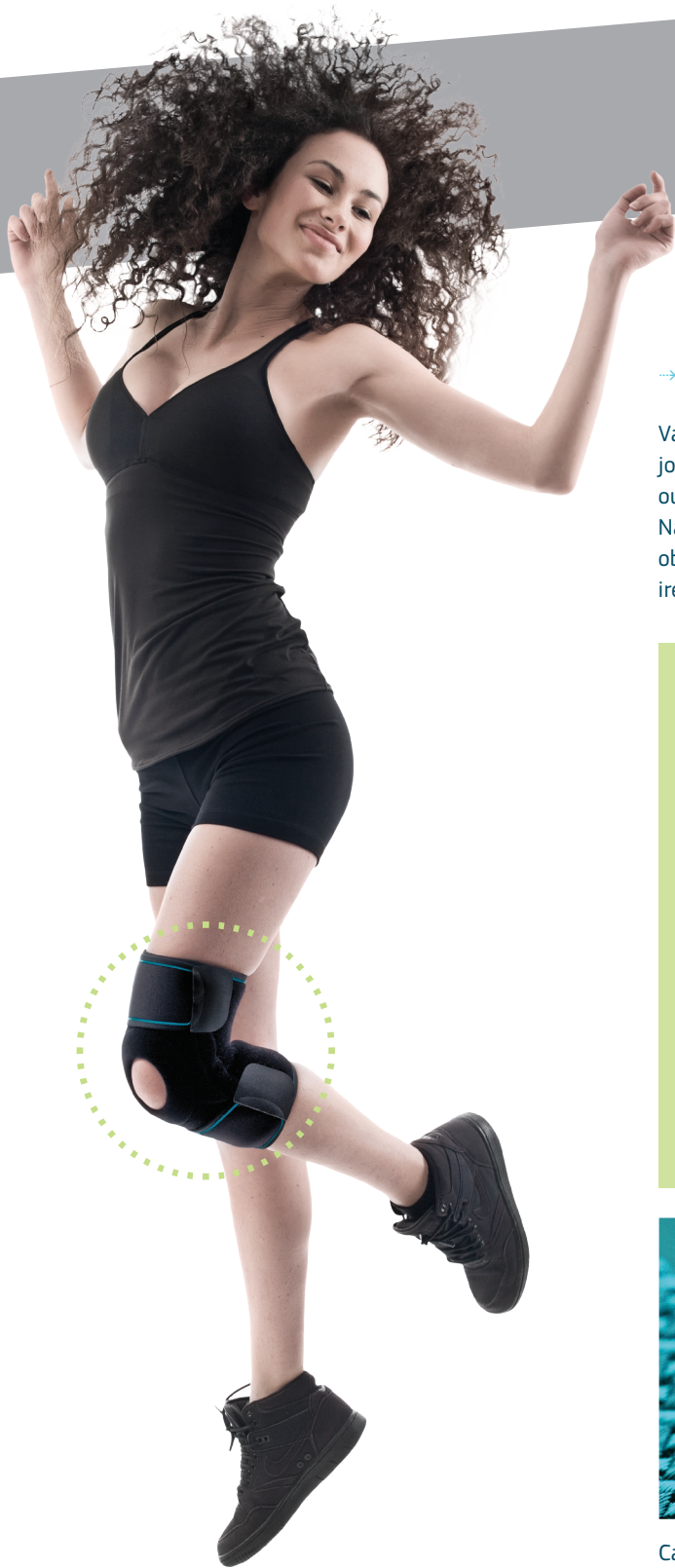




actius[®]





→ NÃO DESISTA DOS SEUS OBJETIVOS

Vá em frente. Não pare. Corra mais um quilômetro, jogue outro jogo ou dê mais uns saltos. Não deixe que uma lesão ou um outro problema lhe estrague os seus planos de seguir em frente. Não deixe que ninguém ou nada se interponha entre si e seus objetivos. Esqueça os seus limites. Defina as suas metas e nós iremos ajudar a alcançá-los.

▶ *O que é a Actius®?*

A linha de apoio e suporte da Actius® foi desenhada para a prevenção, tratamento e reabilitação de lesões musculares nas articulações. Estes dispositivos também podem ser utilizados como suporte, proteção, compressão e estabilização durante as atividades desportivas, atividades laborais ou na prática de uso diário.

▶ *Porquê Actius®?*

A Actius® tem uma solução específica para a sua dor, desconforto ou problema, ajudando-o a manter-se ativo em todos os momentos, em condições ideais para a atividade desportiva, atividades laborais e durante todo o dia.



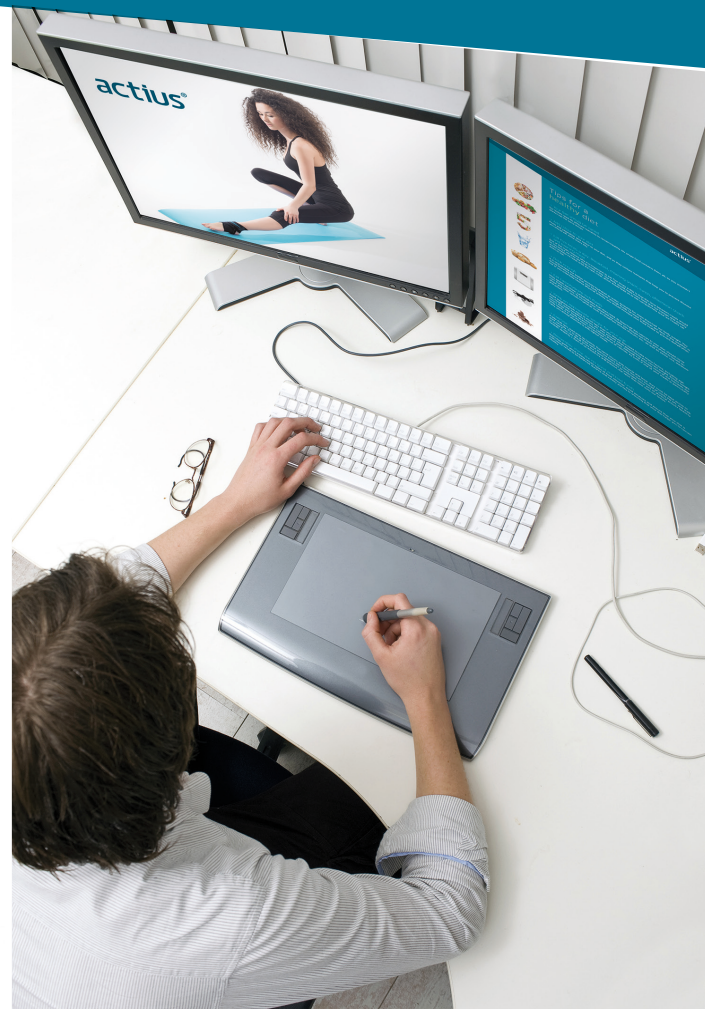
Cada um dos nossos produtos é desenvolvido com a mais recente tecnologia e materiais que garantem o máximo conforto, uma adaptação perfeita de alta qualidade, ajudando-o a alcançar os objetivos e a forma física que deseja.

→ UMA EQUIPA INTEIRA A TRABALHAR PARA SI

Todos os produtos Actius® são desenvolvidos por uma equipa de especialistas em design que trabalham dia após dia para ajudá-lo a atingir seus objetivos.

Esta equipa, juntamente com as opiniões de especialistas valorizados, profissionais e usuários, permite-nos produzir o dispositivo ideal para resolver os seus problemas.

A Actius® é desenvolvida com a mais recente tecnologia para ajudá-lo a manter um corpo em perfeito estado para a atividade desportiva, ou numa prática diária normal de trabalho ou outro estilo de vida, com finalidade e o objetivo de o ajudar a atingir a forma física que deseja.





→ Body Active O SEU **CORPO** SEMPRE ATIVO

O conceito BODY ACTIVE define a nossa visão particular dos cuidados com o corpo e manutenção. A Actius® foi desenvolvida em resposta às novas tendências sociais, como o envelhecimento da população e o aumento da consciência social em matéria de desporto, saúde e bem-estar, que aumentou a demanda por produtos relacionados com o cuidado do corpo. Como resultado, o número de consumidores aumentou no que se refere a uma exigência de dispositivos simples, eficazes e acessíveis.



→ SUPORTES E APOIO PARA UMA VIDA **100%** ATIVA

O rápido progresso feito pela ciência e tecnologia em todos os aspetos da saúde e bem-estar, deu-nos uma melhor compreensão da causa de muitos problemas físicos, permitindo-nos desenvolver produtos para superá-los.

Nós temos as soluções e suportes de apoio que permitem que as pessoas desfrutem de um estilo de vida ativo sem qualquer restrição. Produtos eficazes que irão ajudá-lo a alcançarem os seus objetivos a nível de saúde e bem-estar.

O QUE NECESSITO?



A Actius® oferece-lhe o conforto, compressão e adaptação adequada que necessita para obter o máximo em qualquer movimento.

▶ actius® PLUS / actius® BASIC

▶ Joelho

Suporte para joelho indicado para contusões leves, artrites e artroses, apoio e prevenção em práticas desportivas e no trabalho.

▶ Cotovelo

Suporte para cotovelo indicado para a epicondilite radial nos tenistas ou epicondilite cubital nos golfistas, outras lesões, bem como apoio e prevenção em práticas desportivas e atividades laborais.

▶ Mão

Suporte para pulso indicado para contusões leves e tendinites, bem como apoio e prevenção em práticas desportivas e atividades laborais.

▶ Tornozelo

Suporte para tornozelo indicado para entorses e tendinites leves, bem como apoio e prevenção em práticas desportivas e atividades laborais.

▶ Pescoço e Costas

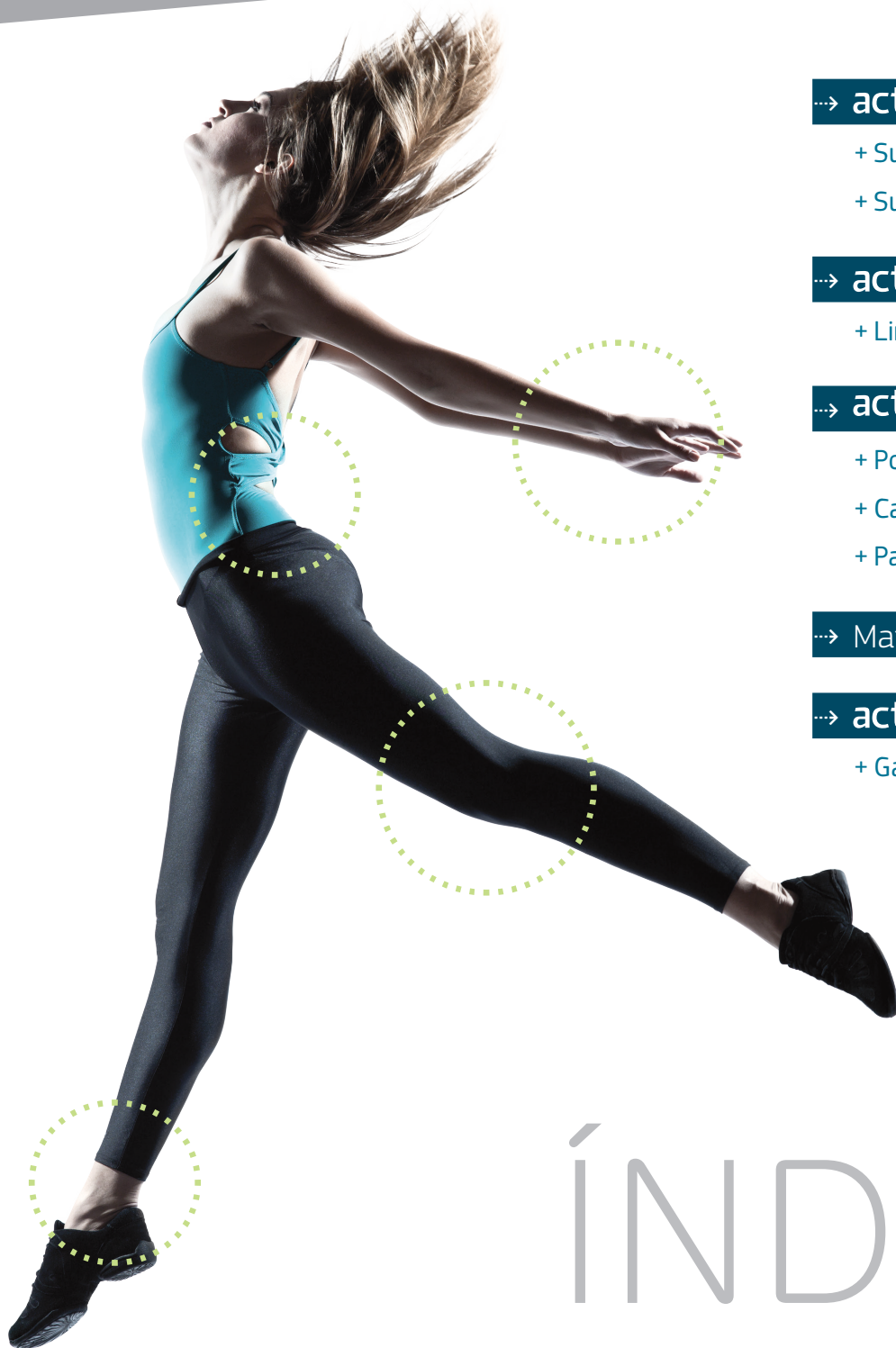
Suporte para o pescoço e costas indicado para aliviar dores na zona do pescoço e costas.

▶ actius® gel

▶ Pé

Os produtos Actius® gel foram desenhados para cuidar dos seus pés, hidratar, proteger e amortecer a zona de contacto graças ao óleo mineral medicinal.

Estes produtos incluem separadores, tubos, almofadas, palmilhas, calcanheiras, etc.



...> **actius[®] PLUS**

+ Suportes em Neopreno **7**

+ Suportes em Elástico **13**

...> **actius[®] BASIC**

+ Linha Ortopédica **19**

...> **actius[®] gel**

+ Podologia **25**

+ Calcanheiras **36**

+ Palmilhas **37**

...> **Material Publicitário 38**

...> **actius[®]**

+ Gama de Produtos **41**

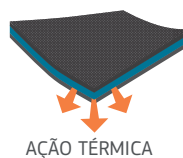
ÍNDICE

actius® PLUS

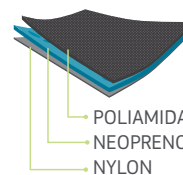
Suportes em Neopreno



Os produtos Actius® em neopreno são concebidos para prevenir, tratar e ajudar na recuperação muscular e lesões nas articulações. Também podem ser usadas para a proteção, suporte, estabilização e compressão em atividades desportivas ou laborais e para uso diário. Os produtos Actius® foram testados e fabricados utilizando os melhores materiais para garantir um conforto inigualável, uma adaptação perfeita e uma grande qualidade.

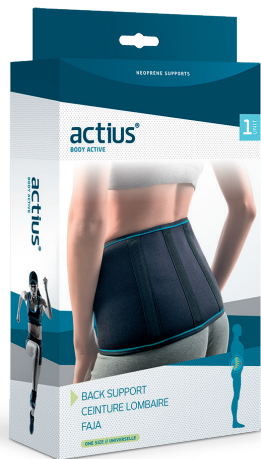


AÇÃO TÉRMICA



POLIAMIDA
NEOPRENO
NYLON

REF.: ACN602 ▶ SUPORTE LOMBAR EM NEOPRENO



COR

CÓDIGO CNP **tamanhos**
6306258 **universal**

Características

Em neopreno, com fecho dianteiro de ajuste em velcro e quatro barras flexíveis na zona posterior para um apoio mais eficaz.



Indicações

- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Lomalgias.
- Atividades que exigem um esforço contínuo.

REF.: ACN601 ▶ SUPORTE ABDOMINAL EM NEOPRENO



COR

CÓDIGO CNP **tamanhos**
6306241 **universal**

Características

Em neopreno, com fecho dianteiro de ajuste em velcro. Reforço sem banda para um suporte suave abdominal e lombar.



Indicações

- Sintomas lombares.
- Ligeiras lomalgias.
- Em situações em que há necessidade de um ligeiro apoio.

REF.: ACN501 ▶ SUPORTE DE PULSO EM NEOPRENO



Características

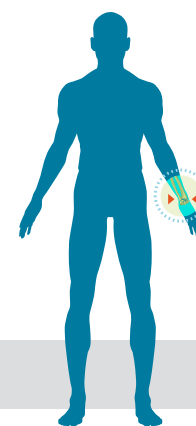
Em neopreno, com cinta elástica interior para facilitar o ajuste.

Indicações

- Prevenir lesões.
- Tendinites.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.



	CÓDIGO CNP	tamanhos
COR	6305276	universal



Suportes em Neopreno

REF.: ACN502 ▶ SUPORTE DE PULSO COM BANDA EM NEOPRENO



COR

CÓDIGO CNP
6305284tamanhos
universal**Características**

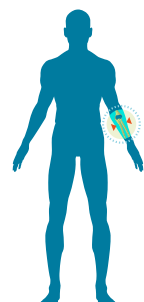
Em neopreno, com banda de apoio envolvente, desenhado especialmente para situações de contenção, pode ser utilizado tanto no lado esquerdo como no direito.

Indicações

- Instabilidades ligeiras.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Prevenção nas atividades laborais em que há um movimento repetitivo do pulso.



REF.: ACN401 ▶ BRAÇADEIRA EPICONDILITE EM NEOPRENO



COR

CÓDIGO CNP
6305938tamanhos
universal**Características**

Em neopreno, com banda de apoio e ajuste em velcro.

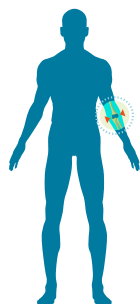
Indicações

- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Epicondilite radial (tenistas).
- Epicondilite cubital (golfistas).



Suportes em Neopreno

REF.: ACN402 ▶ COTOVELEIRA EM NEOPRENO



COR

CÓDIGO CNP
6305250

tamanhos
universal

Características

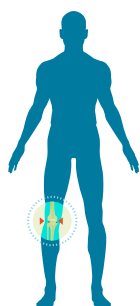
Em neopreno, com banda de apoio e ajuste em velcro que permite uma adaptação perfeita à articulação do cotovelo.

Indicações

- Epicondilite medial e lateral.
- Tendinites.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais, contusões leves.
- Processos inflamatórios.



REF.: ACN801 ▶ SUPORTE PATELAR EM NEOPRENO



COR

CÓDIGO CNP
6306225

tamanhos
universal

Características

Em neopreno, com ajuste em velcro para uma melhor compressão infra-patelar.

Indicações

- Patologia de Osgood-Schlatter.



Suportes em Neopreno

REF.: ACN802 ▶ JOELHEIRA RÓTULA ABERTA EM NEOPRENO

ESTABILIZADORES
LATERAISCOR
CORCÓDIGO CNP
6306167tamanhos
universal**Características**

Em neopreno, com bandas de ajuste em velcro para um melhor controlo da pressão sem que afete a zona poplíteia. Tem estabilizadores duplos laterais. Devido às propriedades térmicas consegue aliviar a dor, promover a recuperação e manter a flexibilidade das articulações.

Indicações

- Artrites e artroses.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais, contusões leves.
- Processos inflamatórios.



COMPRIMENTO

SEM
LÁTEX

REF.: ACN901 ▶ SUPORTE DE TORNOZELO EM NEOPRENO

COR
CORCÓDIGO CNP
6306233tamanhos
universal**Características**

Em neopreno, com bandas de ajuste em velcro para um melhor controlo da pressão e uma adaptação perfeita ao calcâneo e peito do pé. Devido às propriedades térmicas consegue aliviar a dor, promover a recuperação e manter a flexibilidade das articulações.

Indicações

- Contusões leves e entorses.
- Tendinites.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Processos inflamatórios.

SEM
LÁTEX

actius® PLUS

Suportes em Elástico



Os produtos Actius® em elástico são concebidos para prevenir, tratar e ajudar na recuperação muscular e lesões nas articulações. Também podem ser usadas para a proteção, suporte, estabilização e compressão em atividades desportivas ou laborais e para uso diário. Os produtos Actius® foram testados e fabricados utilizando os melhores materiais para garantir um conforto inigualável, uma adaptação perfeita e uma grande qualidade.



RESPIRÁVEL



CONFORTO



ELÁSTICO



FORTE

Suportes em Elástico

REF.: ACE501 ▶ SUPORTE ELÁSTICO DE PULSO COM BANDA



COR

CÓDIGO CNP
6305268

tamanhos
universal

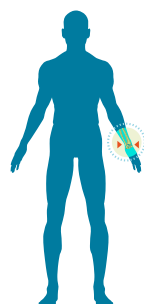
Características

Em elástico respirável, revestido em tecido elástico macio e muito resistente proporcionando um maior conforto.

Indicações

- Prevenir lesões.
- Tendinites.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.

REF.: ACE502 ▶ SUPORTE ELÁSTICO DE PULSO



COR

CÓDIGO CNP
6305292
6305300
6305318

tamanhos
S/1
M/2
L/3

perimetro cm

15-18
18-21
21-24

Características

Em elástico respirável, revestido em tecido elástico macio e muito resistente proporcionando um maior conforto, pode ser utilizado tanto no lado esquerdo como no direito.

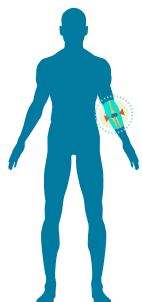
Indicações

- Tendinites.
- Artrites e artroses.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Contusões leves.
- Processos inflamatórios.



Suportes em Elástico

REF.: ACE401 ▶ COTOVELEIRA ELÁSTICA



COR

CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305227	S/1	22-26
6305235	M/2	26-30
6305243	L/3	30-34



COTOVELO

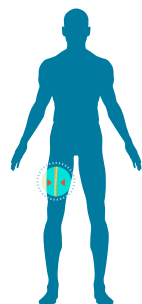
Características

Em elástico respirável, revestido em tecido elástico macio e muito resistente proporcionando um maior conforto.

Indicações

- Epicondilite medial e lateral.
- Tendinites.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Contusões leves.
- Processos inflamatórios.

REF.: ACE801 ▶ COXA ELÁSTICA



COR

CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305904	S/1	45-49
6305912	M/2	49-54
6305920	L/3	54-61



COXA

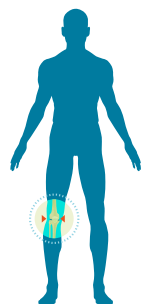
Características

Em elástico respirável, revestido em tecido elástico macio e muito resistente proporcionando um maior conforto.

Indicações

- Prevenir a rotura de músculos, especialmente nos quadrícepetes e abdutores.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.

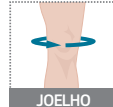
REF.: ACE802 ▶ JOELHEIRA ELÁSTICA



COR



COMPRIMENTO



CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305813	S/1	32-36
6305821	M/2	36-41
6305839	L/3	41-48

Características

Em elástico respirável, revestido em tecido elástico macio e muito resistente proporcionando um maior conforto.

Indicações

- Artrites e Artroses.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Contusões leves.
- Processos inflamatórios.



Suportes em Elástico

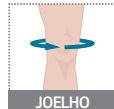
REF.: ACE803 ▶ JOELHEIRA ELÁSTICA COM ESTABILIZADORES LATERAIS



COR



COMPRIMENTO



JOELHO

CÓDIGO CNP	tamanhos	permetro cm
6305862	S/1	32-36
6305854	M/2	36-41
6305847	L/3	41-48

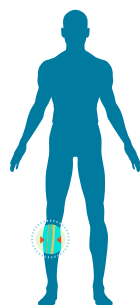
Características

Em elástico respirável, revestido em tecido elástico macio e muito resistente proporcionando um maior conforto. Tem estabilizadores duplos laterais.

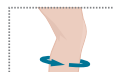
Indicações

- Artrites e Artroses.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Contusões leves.
- Processos inflamatórios.

REF.: ACE804 ▶ PERNEIRA ELÁSTICA



COR



BARRIGA DA PERNA

CÓDIGO CNP	tamanhos	permetro cm
6305722	S/1	27-31
6305730	M/2	31-36
6305748	L/3	36-42

Características

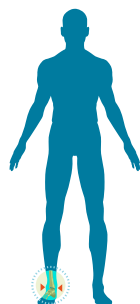
Em elástico respirável, revestido em tecido elástico macio e muito resistente proporcionando um maior conforto.

Indicações

- Lesões musculares.
- Proteção da espinha tibial anterior.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.

Suportes em Elástico

REF.: ACE901 ► SUPORTE DE TORNOZELO ELÁSTICO



COR



TORNOZELO

CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305417	S/1	17-20
6305425	M/2	20-23
6305433	L/3	23-26

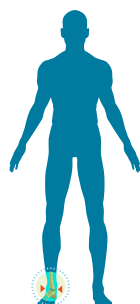
Características

Em elástico respirável, revestido em tecido elástico macio e muito resistente proporcionando um maior conforto.

Indicações

- Contusões leves e entorses.
- Tendinites.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Processos inflamatórios.

REF.: ACE902 ► SUPORTE DE TORNOZELO ELÁSTICO COM BANDA



COR



TORNOZELO

CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305797	S/1	17-20
6305805	M/2	20-23
6305789	L/3	23-26

Características

Em elástico respirável, revestido em tecido elástico macio e muito resistente proporcionando um maior conforto.

Com bandas de ajuste em velcro para um melhor controlo e uma adaptação perfeita.

Indicações

- Contusões leves e entorses.
- Deslocamentos.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.

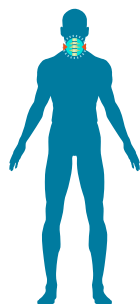
actius® BASIC

Linha Ortopédica



Os produtos Actius® são concebidos para prevenir, tratar e ajudar na recuperação muscular e lesões nas articulações. Também podem ser usadas para a proteção, suporte, estabilização e compressão em atividades desportivas ou laborais e para uso diário. Os produtos Actius® foram testados e fabricados utilizando os melhores materiais para garantir um conforto inigualável, uma adaptação perfeita e uma grande qualidade.

REF.: ACV202 ▶ COLAR CERVICAL



COR

CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6306100	S/1	29-34
6306118	M/2	35-40
6306126	L/3	41-46

Características

Em espuma poliuretano com 8 cm de altura, com fecho em velcro na parte posterior, forma anatômica, 100% algodão.



PESCOÇO

8 cm
ALTURA

Indicações

- Distúrbios degenerativos.
- Cervicalgia.
- Cervicobraquialgia.
- Pequenos traumas e torcicolos.

REF.: ACV601 ▶ CORRETOR DORSAL



COR

CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305672	S/2	80-92
6305680	M/3	85-97
6305698	L/4	92-104
6305706	XL/5	98-110

Características

Em elástico para uma compressão flexível. De fácil colocação e com duas faixas sobre os ombros.

Indicações

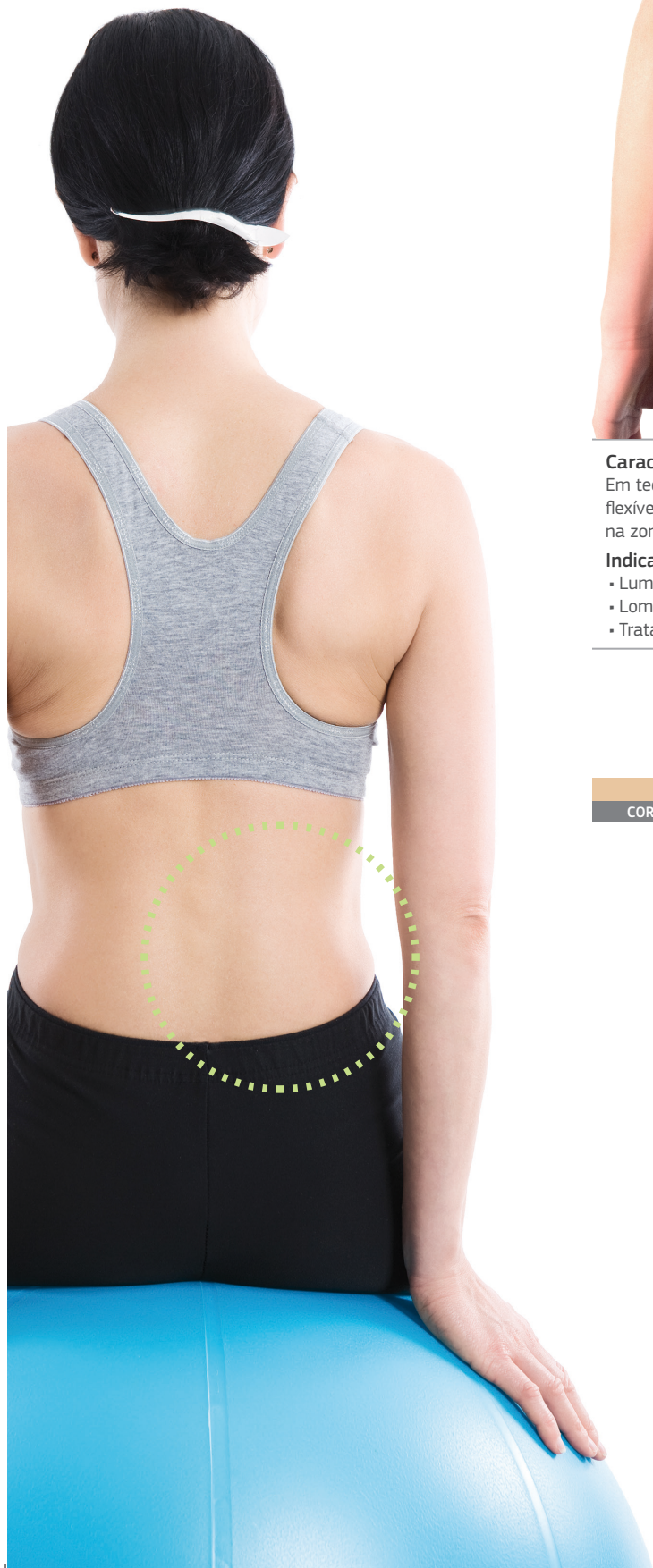
- Correção de postura, normalmente para uso diurno.
- Memória anatômica em situações de postura grave.



POR BAIXO DO PEITO

REF.: ACE603

▶ CINTA SACROLOMBAR



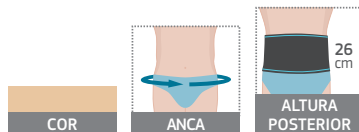
Características

Em tecido elástico respirável multibanda com duas bandas cruzadas, 4 barras flexíveis na zona posterior para um apoio mais eficaz, com fecho de ajuste em velcro na zona dianteira.

Indicações

- Lumbago.
- Lombociática.
- Tratamento pré e pós cirúrgico.

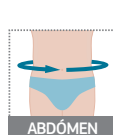
CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305375	S/3	83-91
6305383	M/4	91-99
6305391	L/5	99-107
6305409	XL/6	107-115



REF.: ACE602 ▶ FAIXA ABDOMINAL ELÁSTICA



COR



CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305334	S/3	91-99
6305342	M/4	99-107
6305359	L/5	107-115
6305367	XL/6	115-125

Características

Em tecido elástico respirável multibanda. A zona abdominal é acolchoada e com fecho de ajuste em velcro.

Indicações

- Contenção de pequenas e médias hérnias.
- Contenção pós cirúrgico e pós gravidez.
- Contenção e suporte lombar.
- De fácil colocação e confortável.

REF.: ACE601 ▶ FAIXA DE GRAVIDEZ



COR

CÓDIGO CNP	tamanhos
6305326	universal

Características

Em tecido elástico respirável multibanda com duas bandas cruzadas, 4 barras flexíveis na zona posterior para um apoio mais eficaz, com fecho de ajuste em velcro na zona dianteira e bandas elásticas laterais para regular a compressão.

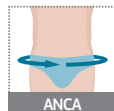
Indicações

- Alivia as dores e desconforto na zona lombar durante o período de gravidez.

REF.: ACE604 ▶ CINTA DE PROTEÇÃO LABORAL SACROLOMBAR



COR



CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305755	S/3	85-97
6305763	M/4	97-110
6305771	L/5	110-125

Características

Em tecido elástico de lycra respirável com pontos em silicone para evitar deslizamentos, com duas bandas elásticas para regular a compressão, sistema de fecho duplo em velcro e fixação com suspensórios ajustáveis / amovíveis, 4 barras flexíveis na zona posterior para um apoio mais eficaz.

Indicações

- Sintomas lombares.
- Suporte e proteção nas atividades desportivas e laborais.
- Prevenção de lesões lombares.

REF.: ACV301 ▶ SUPORTE PARA BRAÇO



COR

CÓDIGO CNP	tamanhos
6305714	universal

Características

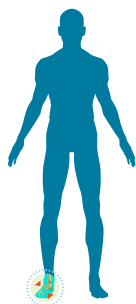
Em tecido forte respirável, em forma de bolsa para dar apoio ao cotovelo / antebraço e suporte para o dedo do polegar, banda para regular a altura do braço.

Indicações

- Imobilização após uma recuperação do manguito rotador ou fractura da articulação escapulo-umeral.
- Luxação total ou parcial do ombro.



REF.: ACP901 ▶ CALÇADO PÓS CIRÚRGICO



COR

Características

Em material respirável com reforço rígido na zona do calcanhar, ideal para quem tenha problemas no calcanhar.

Indicações

• Pós cirurgia de dedos e pés, em situações especiais com o sistema de refluxo venoso (edemas).



sizes	XS/0	S/1	M/2	L/3	XL/4
tamanho do pé	33-35	36-38	39-40	41-42	43-45
CÓDIGO CNP	6306175	6306183	6306191	6306209	6306217

REF.: ACP902 ▶ CORRETOR NOCTURNO EM TERMOPLÁSTICO HALLUX-VALGUS



COR

ESQUERDO	DIREITO		
CÓDIGO CNP	CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
6305334	6306266	S/1	34-36
6305342	6306274	M/2	37-40
6305359	6306282	L/3	41-46

Características

Em termoplástico e tecido aveludado com fecho micro gancho, uma almofada na zona do primeiro dedo que em conjunto com uma correia de compressão à altura do joanete, mantém os primeiros metatarsos alinhados na posição correcta durante a noite, reduzindo a dor desconfortável e impedindo a sua evolução.

Indicações

• Correção do Hallux-valgus.



actius[®] gel

Podologia Calcanheiras Palmilhas



Os produtos Actius[®] em gel são concebidos para cuidar dos seus pés, hidratar, proteger e amortecer as zonas de contacto graças ao óleo mineral medicinal. Estes produtos incluem separadores, tubos, almofadas, palmilhas, calcanheiras, etc.

REF.: ACP907 ▶ SEPARADOR EM CARRETE EM GEL



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
2 unid	6306415	S
	6306423	M
	6306431	L

Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano.

Indicações

- Contribui para o alinhamento da articulação metacarpofalângica (ideal para a deformidade do joanete e desvio do dedo do pé num pós operatório).
- Reduz a fricção e irritação entre os dedos adjacentes ou sobrepostos.



REF.: ACP908 ▶ SEPARADOR COM ANEL EM GEL



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
2 unid	6306456	M
	6306449	L

Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano, é lavável, patenteado a nível de design. Tem um anel para o Hallux para ajudar no alinhamento correto, evitando o atrito e aliviando a pressão sobre a articulação do dedo grande e joanetes dolorosos. De formato anatómico permitindo um ajuste confortável entre os dedos. O anel flexível no dedo grande mantém o separador sempre no seu lugar.

Indicações

- Contribui para o alinhamento dos dedos que estejam deslocados.
- Alivia a pressão exercida sobre a articulação metacarpofalângica.
- Separa e protege os dedos.



REF.: ACP909 ▶ SEPARADOR EM MEIA LUA EM GEL



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
2 unid	6306464	S
	6306472	M
	6306480	L
	6306498	XL

Características

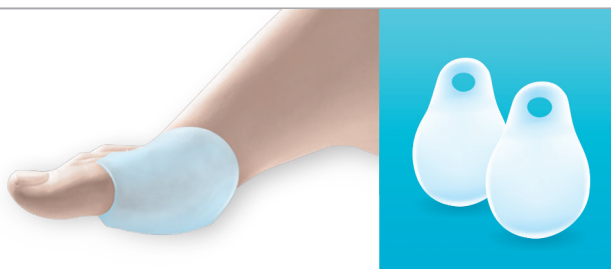
Em gel polímero viscoelástico não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano.

Indicações

- Contribui para proteger contra a fricção e irritação entre os dedos causado por formações dolorosas tais como calos, verrugas, problemas com unhas.
- Mantém sempre o mesmo alinhamento durante a cicatrização numa pós cirurgia.



REF.: ACP910 ▶ PROTETOR EM GEL PARA HALLUX VALGUS



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
	6305540	S
2 unid	6305557	L

Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano.



Indicações

- Amolece e protege o Hallux Valgus e a zona de protuberância óssea.
- Absorve a pressão e protege da fricção.

REF.: ACP911 ▶ SEPARADOR EM CARRETE EM GEL COM PROTETOR PARA HALLUX VALGUS



Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano, é lavável, patenteado a nível de design. Tem um anel para o Hallux para ajudar no alinhamento correto, evitando o atrito e aliviando a pressão sobre a articulação. De formato anatómico permitindo que deslize facilmente sobre o dedo.



Indicações

- Reduz o atrito e a pressão.
- Alivia a dor de Hallux Valgus.
- Contribui para o alinhamento do Hallux.
- Pode ser usado tanto no pé esquerdo como no direito.

COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
	6305565	universal
1 unid		



REF.: ACP912

▶ BANDA PROTETORA EM TECIDO PARA HALLUX VALGUS



Características

Em tecido elástico cirúrgico com uma almofada com uma espessura de 3 mm em gel polímero viscoelástico não tóxico. De fácil utilização em qualquer tipo de calçado. O óleo mineral medicinal de gel amolece e alivia a dor sensível do Hallux Valgus. A almofada de gel está em contacto direto com a pele, que por sua vez tem um efeito hidratante e suavizante. De formato anatómico e confortável permitindo um encaixe perfeito sobre o Hallux e na zona envolvente, evitando assim o deslizamento.



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
1 unid	6305573	S
	6305581	L



REF.: ACP913

▶ ANEL PROTETOR COM TECIDO



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
2 unid	6305524	S
	6305532	M
	6305516	L

Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico com um revestimento em tecido de algodão, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Em forma de tubo.

Indicações

- Alivia a pressão e a fricção do dedo afetado.
- Contribui na redução do tecido cicatrizado.
- Pode ser usado em situações de dedos em martelo, calos, bolhas, lesões.

REF.: ACP914 ▶ DEDEIRA PROTETORA COM TECIDO



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
	6305615	S
1 unid	6305623	M
	6305631	L

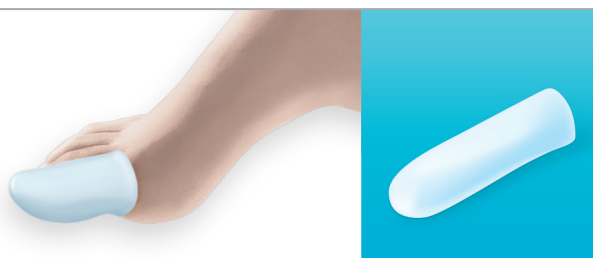
Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico com um revestimento em tecido elástico cirúrgico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Em forma de tubo.

Indicações

- Amolece e protege a zona de protuberância óssea.
- Alivia a pressão e a fricção.

REF.: ACP915 ▶ DEDEIRA PROTETORA EM GEL



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
	6305649	S
1 unid	6305656	M
	6305664	L

Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Em forma de tubo.

Indicações

- Alivia a pressão e a fricção.
- Pode ser usado em situações de dedos em martelo, dedos sobrepostos ou infra postos.
- Lesão de Keratotic ou dedos parcialmente amputados.
- Pele seca ou problemas ungueais.



REF.: ACP916 ▶ TUBO PROTETOR COM TECIDO



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
	6305441	XS
1 unid	6305458	S
	6305466	M
	6305474	L

Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico com um revestimento em tecido de algodão, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Em forma de tubo. Pode ser recortado ao tamanho pretendido.

Indicações

- Alivia a pressão e a fricção do dedo afetado.
- Protege e hidrata a zona de contacto.
- Contribui na redução do tecido cicatrizado.



REF.: ACP917 ▶ TUBO PROTETOR EM GEL



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
1 unid	6305482	S
	6305490	M
	6305508	L



Características

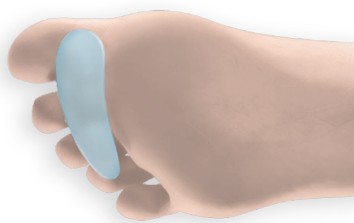
Em gel polímero viscoelástico não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Em forma de tubo.

Indicações

- Alivia a pressão e a fricção do dedo afetado.
- Protege e hidrata a zona de contacto.
- Contribui na redução do tecido cicatrizado.



REF.: ACP918 ▶ CORRETOR COM ANEL EM GEL PARA DEDOS EM MARTELO



Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano, é lavável, patenteado a nível de design. Tem um anel para o segundo dedo do pé que por sua vez faz com que levante a cabeça do primeiro metatarso. O anel flexível no dedo mantém o separador sempre no seu lugar.

Indicações

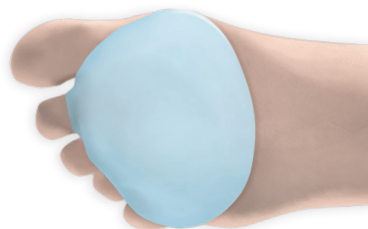
- Alivia a dor em situações de dedos em forma de garra ou martelo.
- Contribui para um máximo conforto, reduzindo a pressão que é exercida sobre os dedos e as cabeças dos metatarsos.



COR	ESQUERDO	DIREITO	tamanhos
1 unid	CÓDIGO CNP	CÓDIGO CNP	
	6307991	6306746	S
	6307744	6306993	M
	6307496	6307249	L



REF.: ACP919 ▶ ALMOFADA METATÁRSICA EM GEL



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
1 par	6306506	S
	6306753	L

Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano, é lavável, patenteado a nível de design. Tem um anel para o segundo dedo do pé. O anel flexível no dedo mantém o separador sempre no seu lugar.



Indicações

- Protege a zona metatársica reduzindo o atrito e a fricção.
- Metatarsalgias onde há necessidade de aliviar grandes pressões.
- Contribui para aliviar a sensação de queimadura e dor sobre os dedos e as cabeças dos metatarsos.
- Contribui para aliviar a fricção em calos, pequenos neuromas e alivia a pressão nas almofadas adiposas dos tarsos.
- Pode ser utilizado como um complemento de almofada metatársica.



REF.: ACP920 ▶ BANDA ELÁSTICA METATÁRSICA COM ELEVÇÃO



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos	perímetro cm
1 par	6305870	S	35-37
	6305888	M	38-40
	6305896	L	41-43

Características

Em tecido elástico cirúrgico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Providencia apoio no 2º, 3º e 4º metatarsos na região plantar.

Indicações

- Metatarsalgias.
- Alivia a pressão e a fricção.
- Colapso da arcada anterior (metatarsus latus).



REF.: ACP921 ▶ PROTETOR PARA ANTE PÉ



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
1 par	6306381	S	36-38
	6306399	M	39-41
	6306373	L	42-44



Características

Em gel polímero viscoelástico não tóxico com um revestimento em tecido elástico cirúrgico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano.



Indicações

- Ajuda a manter a temperatura corporal nos dedos.
- Alivia sintomas em pessoas que sofram de artrites ou tenham dedos frios devido à má circulação sanguínea.

REF.: ACP922 ▶ MINI BANDA PLANTAR



Características

Em tecido elástico e com uma almofada em gel polímero viscoelástico não tóxico que providencia um alívio na zona metatársica. Devido à sua espessura muito fina pode ser utilizado em qualquer tipo de calçado. De formato anatómico e confortável permitindo um encaixe perfeito sobre o Hallux e na zona envolvente, evitando assim o deslizamento.



Indicações

- Protege a zona metatársica reduzindo a dor.
- Evita a formação de calos.
- Absorve os choques e evita as calosidades.

COR	CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
1 par	6306365	S	<41
	6306357	L	>41



REF.: ACP923 ▶ CORRETOR DUPLO PARA DEDOS



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
	6306340	universal

1 unid



Características

Em tecido elástico cirúrgico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Tem dois anéis para o segundo e terceiro dedo do pé. A tala ajuda a manter os dedos direitos e a almofada metatársica contribui para um conforto nessa zona.

Indicações

- Ideal para dores causadas por desvios axiais, fracturas ou dedos em martelo.

REF.: ACP924 ▶ PROTETOR DE HALLUX VALGUS COM ALMOFADA METATÁRSICA



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos
	6305599	S
	6305607	L

1 par



Características

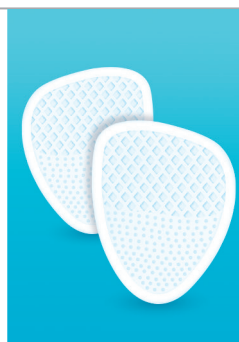
A forma anatómica da almofada amortece e protege a área do Hallux Valgus e do ante pé. Desenhado de forma a poder adaptar-se a qualquer tipo de calçado, fabricado em gel com uma almofada de compressão média que proporciona um alívio imediato da pressão do sapato.

Indicações

- Reduz a pressão e a fricção.
- Alivia a dor no Hallux Valgus.
- Absorve os impactos.
- Evita a formação de calosidades e durezas.
- Alivia a dor na zona metatársica.



REF.: ACP925 ▶ ALMOFADA EM GEL PARA ANTE PÉ



COR

CÓDIGO CNP tamanhos
6306332 universal

1 par



Características

Em gel polímero viscoelástico extrafino não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Pode ser lavado sem perder a sua consistência. É auto-adesiva e não desliza. De fácil colocação em qualquer tipo de calçado. Foram concebidas para proporcionar conforto e aliviar a pressão na zona do ante pé, reduzir a fricção e irritação entre os dedos, absorver impactos, micro massagem na zona de apoio, evitar a formação de calosidades e durezas.



REF.: ACP926 ▶ ALMOFADA SANDÁLIA EM GEL PARA ANTE PÉ



COR

CÓDIGO CNP tamanhos
6306324 universal

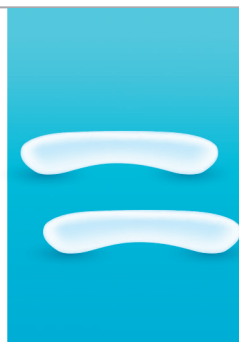
1 par

Características

Em gel polímero viscoelástico extrafino não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Pode ser lavado sem perder a sua consistência. É auto-adesiva e não desliza. De fácil colocação em qualquer tipo de calçado. Transparente. Foram concebidas para proporcionar conforto e aliviar a pressão na zona do ante pé, reduzir a fricção e irritação entre os dedos, absorver impactos, micro massagem na zona de apoio, evitar a formação de calosidades e durezas.



REF.: ACP927 ▶ PROTETOR DE MEIAS EM GEL PARA CALCANHAR



COR

CÓDIGO CNP tamanhos
6306142 universal

1 par



Características

Em gel polímero viscoelástico extrafino não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Pode ser lavado sem perder a sua consistência. De fácil colocação em qualquer tipo de calçado. Transparente. Foram concebidas para proteger o rompimento das meias ao mesmo tempo que evita a formação de bolhas na zona posterior do calcanhar.



REF.: ACP928

▶ PALMILHA 3/4 ADESIVA EM GEL



Características

Em gel polímero viscoelástico extrafino não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Pode ser lavado sem perder a sua consistência. É auto-adesiva e não desliza. De fácil colocação em qualquer tipo de calçado. Transparente. Foram concebidas para proporcionar conforto e aliviar a sensação de queimadura, reduzir a fricção e irritação entre os dedos, absorver impactos, micro massagem na zona de apoio, evitar a formação de calosidades e durezas.



COR

CÓDIGO CNP **tamanhos**

6306134 **universal**

1 par



Alívio de pressão nas zonas do calcanhar e ante pé

REF.: ACP929

▶ ALMOFADA EM GEL PARA CALCANHAR



COR

CÓDIGO CNP **tamanhos**

6306159 **universal**

1 par



Características

Em gel polímero viscoelástico extrafino não tóxico, hipoalérgico e dermatologicamente testado, evitando assim o crescimento bacteriano. Pode ser lavado sem perder a sua consistência. De fácil colocação em qualquer tipo de calçado. Foram concebidas para proporcionar conforto na zona do calcanhar, prevenir a sensação de queimadura nos calcanhars, absorver impactos e aliviar a pressão, evitar a formação de calosidades e durezas.



REF.: ACP903 ▶ CALCANHEIRA EM SILICONE PARA ESPORÃO CENTRAL



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
1 par	6305946	1	35-38
	6305953	2	39-42
	6305961	3	43-46

Características

Em silicone viscoelástico, amortece os pontos de carga tanto na situação de marcha ou parado. Tem uma zona oval mais macia (azul).



Indicações

- Tratamento do esporão do calcâneo central.
- Bursites do calcanhar.
- Absorção de impactos.
- Atividades laborais e desportivas.

REF.: ACP904 ▶ CALCANHEIRA PLANA EM SILICONE PARA ESPORÃO CENTRAL



COR	CÓDIGO CNP	tamanhos	perimetro cm
1 par	6305987	1	35-38
	6305995	2	39-42
	6305979	3	43-46
	6306001	4	47-50

Características

Em silicone viscoelástico, amortece os pontos de carga tanto na situação de marcha ou parado. Tem uma zona oval mais macia (azul).



Indicações

- Tratamento do esporão do calcâneo central.
- Bursites do calcanhar.
- Absorção de impactos.
- Atividades laborais e desportivas.

REF.: ACP905 ▶ PALMILHA EXTRA FINA EM SILICONE



COR

1 par



Características

Em silicone extra fino viscoelástico, densidades diferentes que amortecem os pontos de carga nas regiões do calcâneo e metatársica (azul), com apoio retrocapital e arcada interna.

Indicações

- Talalgias e bursites.
- Esporão do calcâneo e metatarsalgias.
- Fascites plantares.
- Pés cansados e pós cirurgia.
- Atividades laborais e desportivas.



sizes	0	1	2	3	4	5
tamanho do pé	35-36	37-38	39-40	41-42	43-44	45-46
CÓDIGO CNP	6306019	6306027	6306035	6306043	6306050	6306068

REF.: ACP906 ▶ PALMILHA COM ARCADA METATÁRSICA EM SILICONE



COR

1 par



Características

Em silicone extra fino viscoelástico, com arcada metatársica para ajudar no alinhamento das cabeças metatársicas indo ajudando a aliviar a dor na zona do ante pé, evitando a formação de calos quando se está muito tempo de pé ou a caminhar. Pode ser recortado ao tamanho pretendido.

Indicações

- Metatarsalgias e dores no ante pé.



sizes	1	2	3
tamanho do pé	34-36	37-39	40-42
CÓDIGO CNP	6306076	6306084	6306092

actius®

Publicidade



► Expositor
REF.: EXP-AC/CEXP
26x32x18 cm // Unidades: 12



► Display
REF.: DISPLAYS/ACC
50x70 cm



► Expositor
 REF: EXP-AC/G
 160x70 cm // Unidades: 60



► Expositor
 REF: EXP-AC/EST
 180x33 cm // Unidades: 40



► Expositor Multiprodutos
REF.: EXP-AC/TR
48x53 cm // Unidades: 35



► Expositor Gel
REF.: EXP-AC/TR
48x53 cm // Unidades: 50



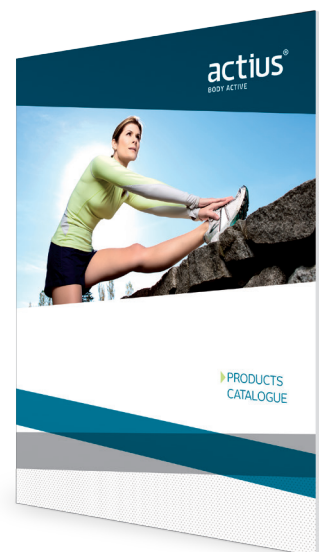
► Chapéu
REF.: PUBLI-VARIA/GRAC



► Caneta
REF.: BOLI-PLAS/AC



► Video de Apresentação



► Catálogo
REF.: CAT/ ACEN
21x27 cm

actius®

Gama de produtos



→ Suportes em Neopreno



ACN602
SUPORTE LOMBAR
EM NEOPRENO



ACN601
SUPORTE ABDOMINAL
EM NEOPRENO



ACN501
SUPORTE DE PULSO
EM NEOPRENO



ACN502
SUPORTE DE PULSO COM
BANDA EM NEOPRENO



ACN401
BRAÇADEIRA EPICONDILITE
EM NEOPRENO



ACN402
COTOVELEIRA
EM NEOPRENO



ACN801
SUPORTE PATELAR
EM NEOPRENO



ACN802
JOELHEIRA RÓTULA
ABERTA EM NEOPRENO



ACN901
SUPORTE DE TORNOZELO
EM NEOPRENO

→ Suportes em Elástico



ACE501
SUPORTE ELÁSTICO DE
PULSO COM BANDA



ACE502
SUPORTE ELÁSTICO
DE PULSO



ACE401
COTOVELEIRA
ELÁSTICA



ACE801
COXA ELÁSTICA



ACE802
JOELHEIRA ELÁSTICA



ACE803
JOELHEIRA ELÁSTICA
COM ESTABILIZADORES
LATERAIS



ACE804
PERNEIRA ELÁSTICA



ACE901
SUPORTE DE TORNOZELO
ELÁSTICO



ACE902
SUPORTE DE TORNOZELO
ELÁSTICO COM BANDA

→ Linha Ortopédica



ACV202
COLAR CERVICAL



ACV601
CORRECTOR DORSAL



ACE603
CINTA SACROLOMBAR



ACE602
FAIXA ABDOMINAL
ELÁSTICA



ACE601
FAIXA DE GRAVIDEZ



ACE604
CINTA DE Proteção
LABORAL SACROLOMBAR



ACV301
SUPPORTO PARA BRAÇO



ACP901
CALÇADO PÓS CIRÚRGICO

actius^{gel}

→ Podologia (gel, calcanheiras, palmilhas).



ACP907
SEPARADOR PARA DEDO EM GEL



ACP908
SEPARADOR COM ANEL PARA DEDO EM GEL



ACP909
SEPARADOR PARA DEDO EM GEL



ACP910
PROTECTOR PARA JOANETE EM GEL



ACP911
SEPARADOR COM ANEL PARA DEDO EM GEL



ACP912
MANGA PROTECTORA PARA JOANETE EM TECIDO



ACP913
ANEL PROTECTOR



ACP914
DEDEIRA PROTECTORA



ACP915
DEDEIRA PROTECTORA EM GEL



ACP916
TUBO PROTECTOR



ACP917
TUBO PROTECTOR EM GEL



ACP918
CORRECTOR COM ANEL PARA DEDO EM GEL



ACP919
ALMOFADA METATÁRSICA EM GEL



ACP920
BANDA ELÁSTICA METÁRSICA COM ELEVÇÃO



ACP921
PROTECTOR PARA ANTE-PÉ



ACP922
MINI BANDA PLANTAR



ACP923
CORRECTOR DUPLO PARA DEDOS



ACP924
PROTECTOR DE HALLUX VALGUS COM ALMOFADA METATÁRSICA



ACP925
ALMOFADA PARA ANTE PÉ EM GEL



ACP926
ALMOFADA SANDÁLIA PARA ANTE PÉ EM GEL



ACP927
PROTECTOR DE MEIAS PARA CALCANHAR



ACP928
PALMILHA 3/4 EM GEL



ACP929
ALMOFADA PARA CALCANHAR



ACP902
CORRECTOR NOCTURNO EM TERMOPLÁSTICO HALLUX-VALGUS



ACP903
CALCANHEIRA EM SIICONE PARA ESPORÃO CENTRAL



ACP904
CALCANHEIRA PLANA EM SIICONE PARA ESPORÃO CENTRAL



ACP905
PALMILHA EXTRA FINA EM SIICONE



ACP906
PALMILHA COM ARCADEA METATÁRSICA EM SIICONE

Dicas para uma dieta saudável



→ A dieta deve ser variada

O corpo necessita de 40 nutrientes diferentes para se manter saudável. Nenhum alimento contém todos eles, de modo que não se deve comer sempre o mesmo tipo de alimento.



→ Adicione cor à sua dieta

Frutas e vegetais dão cor à sua dieta, e como estes contêm nutrientes que ajudam a prevenir determinadas doenças, deve comer um pouco todos os dias.



→ Coma cinco vezes por dia: de manhã cedo, a meio da manhã, almoço, meio da tarde e jantar

Uma das principais razões por que é importante comer cinco vezes ao dia, tem a ver com o período entre as refeições ser demasiado longo se só comesse-mos três vezes por dia. O nosso corpo iria necessitar de mais comida uma vez que a fome e ansiedade aumentam constantemente até à próxima refeição, o que nos leva a comer compulsivamente.



→ Beba o suficiente

É vital manter nosso corpo hidratado corretamente, uma vez que mais de metade do nosso peso corporal é água. Portanto, deve-se garantir que o corpo recebe quantidade suficiente de líquidos (pelo menos 5 copos por dia). Se o tempo estiver quente ou se realizar atividade física intensa, deve aumentar a ingestão de líquidos para evitar a desidratação.



→ Coma alimentos ricos em hidrato de carbono

A maioria das pessoas come menos hidratos de carbono do que realmente necessitam. Pelo menos metade das calorias da dieta deve vir destes nutrientes. Para aumentar a ingestão de hidratos de carbono deve-se comer pão e produtos com base em trigo e outros cereais, tais como cereais ao pequeno-almoço, bolachas, etc, assim como massas, arroz, batatas.



→ Mantenha o peso adequado para a sua idade

Evite pesar muito mais ou muito menos do que deveria. Há que ter muitos fatores em conta, para determinar o peso correto, incluindo a idade, sexo, altura, fatores hereditários, etc. O excesso de peso ocorre quando o corpo recebe mais calorias do que consome. Embora a gordura forneça alguns dos nutrientes que o nosso corpo necessita, também é a fonte mais concentrada de calorias. Como tal, se uma das refeições é particularmente com excesso de gordura, deve alternar com refeições mais leves.



→ Exercício

Se a bicicleta que não é usada, acaba por ficar enferrujada, o mesmo ocorre com os músculos e os ossos: eles devem ser mantidos ativos para poderem funcionar corretamente. Tente fazer pelo menos um pouco de exercício todos os dias. Suba as escadas em vez de usar o elevador, ir a pé para a escola, se puder. As pausas são uma boa oportunidade para realizar algum tipo de atividade física (jogar futebol, saltar...). Cada um de nós deve tentar praticar um tipo de desporto que se adapte às suas necessidades.



→ Lembre-se: não existem alimentos bons e maus

Não se sinta culpado por comer certos tipos de alimentos. No entanto, evitar excessos e garantir que a sua dieta é suficientemente variada e equilibrada. O equilíbrio e a variedade são fundamentais para garantir que a sua dieta o ajude a manter-se saudável.