TRATAMENTO ORTOPÉDICO E CLÍNICO

Se após os 6 meses de idade não se tiver conseguido melhorar a deformação através dos métodos posicionais, e a deformidade de que o bebé padece é de carácter grave, deveria consultar um cirurgião pediátrico especialista para contemplar a possibi-lidade de colocar uma **banda ortopédica craniana.**

Antes dos 12 meses é quando se obtêm os melhores resultados. À medida que o bebé for crescendo, as possibilidades de melhoria diminuem, de modo que, a partir dos 18 meses de idade, este tratamento perde a eficácia. O custo do tratamento oscila entre os 1000 e os 4000 euros de acordo com o fabricante da banda.

➡ **Recomendamos que leve a cabo as medidas de prevenção para não chegar a este extremo, completamente desnecessá-rio na maioria dos casos.**

CASOS ESPECIAIS

TORCICOLO

Se a causa da plagiocefalia é uma contracção muscular (por torcicolo ou por dispor de mobilidade reduzida no útero antes do nascimento) devem ser realizados exercícios de alongamento de cada vez que se mudar a fralda. Consulte um fisio-terapeuta infantil para que este lhe indique como realizá-los. Pode encontrar mais informações sobre o o tema na nossa página.

CRANIOSSINOSTOSE

Se o seu filho padece de craniossinostose (soldadura precoce das suturas cranianas) a solução é provavelmente a cirurgia. Normalmente, é suficiente abrir as suturas cranianas; porém, se padece de uma defor-mação craniana devem cortar-se partes do osso craniano e recolocá-los.

ALMOFADA *MIMOS*

➡ **A Mimos é uma almofada de poliéster tridimensional com certificado Okotex para estar em contacto directo com a pele do bebé e concebida especificamente para prevenir as deformidades cranianas.**

Oferece um bom suporte do crânio do bebé naquelas situações em que este esteja deitado durante muito tempo, por exemplo durante viagens de carro, passeio no carinho, a brincar em casa ou a dormir. A almofada é lavável na máquina. Uma lavagem regular evitará uma aparição de fungos e ácaros, com a qual se evitam a maioria das reacções alérgicas que os bebés têm.

➡ **Este modelo foi desenhado por engenheiros e avaliado por mais de 1000 pediatras que o experimentou e o recomenda.**

O seu formato permite a distribuição a pressão sobre uma maior superfície do crânio evitando-se, desta forma ponto de elevada pressão, permitindo assim o normal desenvolvimento da cabeça. Almofadas similares foram utilizadas na Ásia durante séculos para evitar as deformações cranianas. Nós melhorámos o design para o tornar mais eficaz e seguro.

➡ **A Mimos é fácil de usar e proporciona a tranquilidade de saber que a cabeça do seu bebé está bem protegida em todos os momentos.**

vrver melhor

As deformações cranianas o que são? Como podemos preveni-las?

Este é um folheto informativo e em caso algum deverá substituir a análise ou o diagnóstico emitido por um médico pediátra ou médico ortopedista pediatra. Consulte o pediátra do sue bebé se pensa que o seu filho/a padece de alguma destas deformidades.

mimos

DEFORMAÇÕES CRAIANAS

A deformação craniana é uma alteração do crescimento da cabeça do bebé, devida as pressões externas, à flexibilidade do crânio e ao seu rápido crescimento.

Estas deformações apresentam problemas estéticos evidentes, que permanecem na idade adulta, mas também alterações ortodônticas, oculares (exotropia) e atrasos no desenvolvimento psico-motor e cognitivo. Afectam 12% das crianças e este número aumenta nos países onde se desaconselha a posição de barriga para baixo dos lactantes para evitar o Síndrome da Morte Súbita dos Bebés.

A plagiocefalia posicional é a deformação craniana mais comum (85%) e consiste na cabeça em forma rômbica, achatada de um lado a nível occipital. Ocorre por dormir, desde o nascimento , em posição invariável de barriga para cima com a cabeça virada sempre para o mesmo lado, o que leva à aplicação constante de pressão sobre a parte posterior do crânio, muito maleável nos recém nascidos e lactantes.

O controlo muscular da cabeça adquire-se por volta dos 3 meses de idade. Por isso, é **muito importante ajudar o bebé a mudar de posição para evitar deformidades por excesso de pressão.**

É importante recordar que, ao nascer, o crânio do bebé encontra-se deformado devido à sua passagem pelo colo do útero. Esta deformação é absolutamente normal e desaparece às 6 semanas.

A infocefalia é um grupo de pais preocupados com a falta de informação que recebem os novos pais sobre as deformações cranianas. Acreditamos que q maioria das deformidades posicionais pede corrigir-se com simples exercícios diários sem necessidade de gastar grandes quantias de dinheiro, caso se receba **informação atempada**. Esse é o nosso objectivo: educar os pais no momento adequado.

PREVENÇÃO

1- Tummy Time

O Tummy Time é um método de actividade física para bebés que se pratica quando estão acordados. Durante esses exercícios deve estar com ele em todos os momentos. Coloque o seu filho de barriga para baixo na cama, sobre o seu peito ou em cima de uma almofada. No princípio não gostará e provavelmente irá chorar, mas é importante que pouco a pouco se vá acostumando e no final irão apreciar juntos esta actividade. O objectivo é duplo:

- Fortalecer os músculos do pescoço, costas, ombros, braços e coxas.

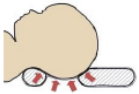
- Evitar que a cabeça esteja apoiada numa superfície plana, permitindo que fique redonda pelo seu próprio crescimento natural.

O bebé, além disso, aprenderá a virar-se sobre si mesmo, alcançar os brinquedos de uma forma mais activa e acelerará a aprendizagem de gatinhar.

Tummy Time

2 – Almofada Mimos

Recomendamos o seu uso a partir dos primeiros dias de vida. A Almofada Mimos é uma almofada com uma cavidade que proporciona um bom suporte para a cabeça sem reduzir a mobilidade do bebé. É útil como método de prevenção até aos 6 meses de idade. A almofada é composta por um tecido tridimensional que permite a passagem do ar, pelo que não existe risco de sufoco para o bebé.



Use a almofada quando o bebé estiver de barriga para cima: no berço, no carrinho a brincar ou a dormir. É muito importante evitar o contacto da cabeça com superfícies duras, mesmo que seja por períodos breves de tempo.

3 – Posicionamento

O bebé deve dormir sempre de boca para cima para evitar o Síndroma de Morte Súbita do Bebé.

A título de prevenção, sempre que o bebé esteja deitado, tente que vire a cabeça para ambos os lados por igual. É importante evitar que a cabeça descanse sempre na mesma posição, o que favorece o desenvolvimento de deformidades.

Se o bebé já tem a cabeça achatada, deve posicioná-lo de forma que o lado plano não esteja em contacto com o colchão. A cabeça deve descansar sempre sobre o lado "volumoso". Para mais informações sobre como posicionar o bebé, consulte a nossa página web.

4 – Mimar o bebé

Um bebé é normalmente o ser mais querido e amado nas nossas vidas. No entanto, velhas crenças levam-nos a ignorar quando ele chora ou a não pegar nele para não o "educar mal". Este é um grave erro. Os bebés sentem-se seguros e criam auto-estima quando sentem os pais por perto. Deixar um bebé de lado ensina-lhe a ter medo e a sentir-se sozinho. Mães e pais, abracem os vossos bebés o máximo tempo possível e, além disso, evitem que esteja demasiado tempo deitado numa superfície plana, permitindo o crescimento normal da cabeça. Em África, desconhecem-se as deformidades cranianas, já que transportam os bebés pendurados em panos.

No entanto, assegure-se de que alterna o lado em que segura o bebé, o alimenta ou olha para ele, para que não desenvolva preferência mais para um lada do que para outro.

viver melhor
ajudas técnicas ortopedia e conforto